




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEKI!

Datum	24. februar, 2025	25. februar, 2025	26. februar, 2025	27. februar, 2025 DEBELI ČETRTEK SLOVENSKI ZAJTRK	28. februar, 2025	1. marec, 2025	2. marec, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	zelenjavna salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zelenjavna salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	šunka, sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Kostna juha z ribano kašo Piščančja bedra, omaka z bučkami in pire krompir solata kompot	Krompirjeva juha s slanino Piščančji zrezek v pivskem testu in zelenjavni riž solata kompot	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom solata kompot	Bujta repa s krvavico Buhtelj kompot	Paradižnikova juha z rižem Ocvrta riba in krompirjeva solata kompot	Zelenjavna bistra juha z vlivanci Zeljne krpice z BIO govejim mesom kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Svinjska pečenka in pražen krompir Zelje s fižolom v solati vino
SLADKORNA DIETA	kuhano zelje	brstični ohrovt	brokoli	puding s smetano	korenje	Rdeča pesa	cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	Piščančji naravni zrezek	isto	Kisla repa s telečjo hrenovko	Poširan losos	isto	Puranja pečenka s slaninim krompirjem sok s smetano
 VEČERJA	Šmorn kava,čaj ali mleko	Čezana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Mesni polpet, špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Koruzni žganci z mlekom/zabelo kava,čaj ali mleko	Krompirjev golaž s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Šmorn/natren	Mesni sir	z diabetično marmelado	isto	Telečja obara	isto	Mlečna kaša /natren in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	Mlečna kaša in sladica
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!